

TURN- UND  
SPORTGEMEINSCHAFT  
VALBERT E.V.

Aktuelles:

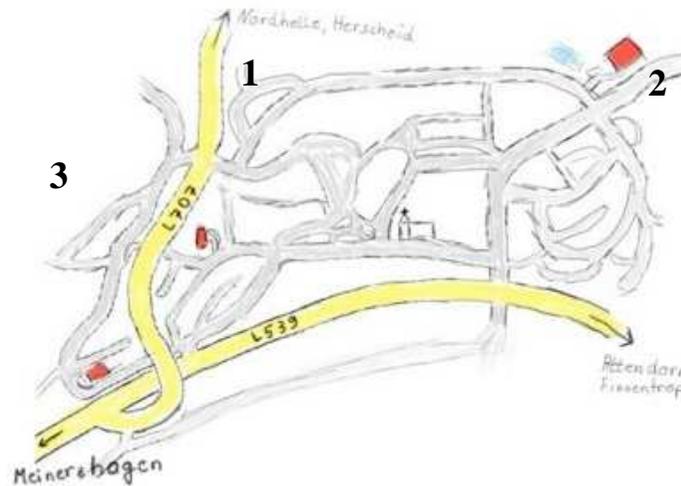
Für die Kinder- und Jugendgruppen suchen wir dringend Unterstützung. Für neue Ideen stehen wir auch immer offen. Einfach anrufen, wir unterstützen auch gern bei einer Aus- oder Weiterbildung.

TSG-VORSTAND

1.Vorsitzende	Petra Thometzek
2.Vorsitzender	Daniel Wendling
1.Geschäftsführerin	in Klärung
2.Geschäftsführerin	Astrid Ortmann
Kassenwartin	Nikolai Schulte

ANFAHRT:

VALBERT:



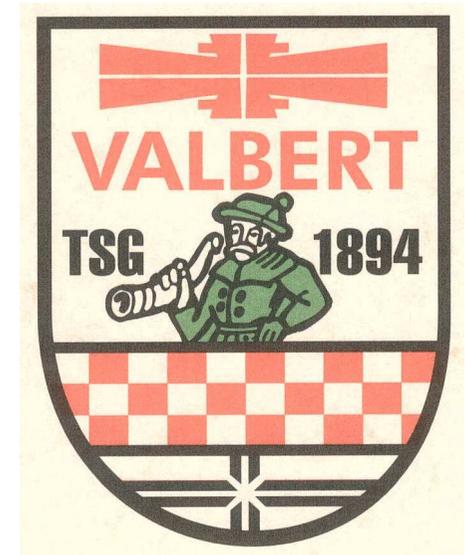
1. SPORTHALLE DER  
EBBESCHULE  
VALBERT

2. EBBEHALLE VALBERT

3. JEDERMANN SPORT-  
PLATZ /BEACH-  
VOLLEYBALL PLATZ

**TSG Valbert e.V.**

Stand 08/19



DIE TURN- UND  
SPORTGEMEINSCHAFT IN  
VALBERT  
FÜR JUNG UND ALT

Kontakt:

Petra Thometzek  
Heidehang 3  
58540 Meinerzhagen

Tel.: (02358) 8622 ab 13:00 Uhr  
Mob.: (0175) 4411123

[www.tsgvalbert.de](http://www.tsgvalbert.de)

Alle Sportgruppen trainieren in der Sporthalle der  
Ebbeschule Valbert, sofern nicht anders  
beschrieben

## NORDIC-WALKING

Dienstag 18.30h – 20.00h  
April bis Nov. an der Nordhelle

## TISCHTENNIS

Dienstag 18.00h – 22.00h  
**Damen/Herren/Jugend**

Donnerstag 18.00h – 20.00h  
**Mädchen / Jungen**  
in der Ebbehalle Valbert

Donnerstag 19.00h – 22.00h  
**freies Training / Hobby**  
in der Ebbehalle Valbert

Freitag 14.45h – 17.00h  
**Jugend-Leistungsgruppe**

## BADMINTON

Dienstag 19.30h – 21.30h  
**Mixed**  
In der Ebbehalle

## VOLLEYBALL

Montag 20.00h – 22.00h  
**Mixed**

Mittwoch 17.00h – 18.30h  
**Anfänger/Jugend**

Freitag 20.00h – 22.00h  
**Männer**

Ab April bis Oktober findet bei schönem  
Wetter ab 15.00h das Training auf der  
Beachanlage statt.

**Beach-Volleyball**  
auf dem Jedermann Sportplatz

## FITNESS/ BREITENSPORT

Montag 16.00h – 17.00h  
**Mutter und Kindturnen**

Montag 17.15h – 18.00h  
**Dance for Kids**  
Nicht ganzjährig

Dienstag 17.00h – 18.00h  
**Stellas Teensport** ab 5. Klasse

Mittwoch 18.30h – 19.30h  
**Wirbelsäulengymnastik**

Mittwoch 19.30h – 20.30h  
**Kantaera/Aerobic**

Donnerstag 16.30h – 17.30h  
**Kinderturnen** ab 4 Jahren

Donnerstag 17.30h – 18.30h  
**Kinderturnen** ab 2. Klasse

Donnerstag 18.30h – 19.30/20.00h  
**Fit-Gymnastik / Stepp**

Donnerstag 20.00h – 22.00h  
**Frauengymnastik “Gut Luft”**

## LEICHTATHLETIK

Es gibt keine festen Trainingszeiten.  
Treffen werden in der MZ  
bekanntgegeben.

## TAEKWON DO /KICKBOXEN

Montag 18.00h – 19/20.00h  
**Anfänger/Fortgeschrittene**

Freitag 18.00h – 20.00h  
**Anfänger/Fortgeschrittene**